

広島県三原市で「マルチスポーツフェスタ」を開催しました！**～スポーツを通じた地域とのつながりのために、マルチスポーツフェスタを実施～**

日本郵政株式会社（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 根岸一行、以下「日本郵政」）は、2026年3月1日（日）に広島県三原市立南小学校で「マルチスポーツフェスタ in 三原市」を開催しました。

本イベントは、スポーツを通じて地域とのつながりを目指す日本郵政が、地域の子どもたちや保護者のみなさまに、色々なスポーツを体験できる場を提供することで、地域の活性化や学校部活動の地域展開を促進することを目的に、三原市教育委員会と共催で、三原サッカー協会、三原市内の郵便局および株式会社トリデンテ（東京都品川区、代表取締役 佐々木 惇）協力の下、地元のサッカークラブである三原ジュニアユース FC とともに開催しました。

イベントでは、「MEKIMEKI 体操」「走り方教室+サッカー教室」「アンプティサッカー体験会」「ピックルボール体験会」「パルクール体験会」「パルクール鬼ごっこ体験会」「シニアパルクール体験会」など、複数のスポーツを体験できるマルチスポーツ体験会を行いました。「走り方教室」では、日本郵政グループ女子陸上部のOGである関根花観さんが、また、「サッカー教室」では、元サッカー日本代表の森崎浩司さんや指導者資格をもつ地元の郵便局社員が、子どもたちにそれぞれ指導しました。

【イベント概要】◇[マルチスポーツフェスタ in 三原市](#)

日 時：2026年3月1日（日）

場 所：三原市立南小学校（〒723-0015 広島県三原市円一町二丁目7番2号）

参加人数：約500名

内 容：

- ① [MEKIMEKI 体操～カラダうごかせ！ニッポン！～](#)*による準備体操
- ② 走り方教室+サッカー教室
- ③ アンプティサッカー体験会
- ④ ピックルボール体験会
- ⑤ パルクール体験会
- ⑥ パルクール鬼ごっこ体験会
- ⑦ シニアパルクール体験会

*日本郵政×ももいろクローバーZ のコラボレーションで取り組む「カラダうごかせ！ニッポン！」プロジェクトで生まれた体操です。医学博士 佐藤弘道さん監修のもと、「有酸素」、「柔軟」、「筋力」、「リラックス」の4つの運動が詰め込まれており、誰もがライトに楽しむことができます。

【イベントの様子】

○ MEKIMEKI体操



○ 走り方教室



○ サッカー教室



○ アンプティサッカー体験会



○ ピックルボール体験会



○ パルクール体験会



○ パルクール鬼ごっこ体験会



○ シニアパークール体験会



ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた関係者の皆さま、ありがとうございました。

以上