

2025年3月6日
日本郵政株式会社

【カラダうごかせ！ニッポン！プロジェクト】

「MEKIMEKI 体操」を通じた社会課題解決活動が、
スポーツ庁主催「第4回 Sport in Life アワード」で企業部門初の「大賞」受賞！
国民のスポーツ参加機会創出に貢献する取り組みとして表彰！

日本郵政株式会社（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 増田 寛也）が「ももいろクローバーZ」とコラボレーションした「カラダうごかせ！ニッポン！プロジェクト」が、スポーツ庁主催「第4回 Sport in Life アワード」最優秀賞にあたる「大賞」を企業部門として初めて受賞しました。併せて、2025年3月5日（水）に執り行われた「Sport in Life コンソーシアム総会・アワード」にて表彰されましたので、お知らせいたします。

1 Sport in Life アワードとは

スポーツ庁が実施する、一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会の実現を目指す「Sport in Life（生活の中にスポーツを）プロジェクト」において、スポーツ人口拡大への貢献に資する優れた取り組みに対して贈られる賞。受賞した取り組みを通じて、より多くの国民のスポーツ参加の機会を創出し、Sport in Life の実現を目指しています。

2 受賞概要

【アワード名】[第4回 Sport in Life アワード](#)

【主催】スポーツ庁(Sport in Life プロジェクト)

【応募部門】企業部門

【受賞枠】大賞（最優秀賞）

【受賞理由】日本郵政グループの基盤を活かした全国的な展開により、「カラダうごかせ！ニッポン！」をテーマに独自開発した MEKIMEKI 体操を用いて幼児から大人まで幅広い運動機会を提供し、グループ企業の健康経営への寄与や多くのイベントで機会を創出した実績と波及効果は高く評価できる。



（写真左から）スポーツ庁 長官 室伏広治、日本郵政株式会社 常務執行役 櫻井 誠、
ももいろクローバーZ 高城れに、佐藤弘道

3 「カラダうごかせ！ニッポン！プロジェクト」とは

「カラダうごかせ！ニッポン！プロジェクト」とは、日本郵政株式会社が、「日本郵政グループのスポーツへの取り組みに関する基本的考え方」に掲げる「スポーツのチカラでニッポンをゲンキに！powered by Team JP」に基づき、日本郵政グループスポーツ応援アンバサダー「ももいろクローバーZ」とコラボレーションして取り組むプロジェクトです。2024年3月に第10代体操のお兄さん・佐藤弘道氏監修のもと、本プロジェクトのメインコンテンツ「MEKIMEKI 体操～カラダうごかせ！ニッポン！～」を発表しました。

本プロジェクトは、老若男女・場所・時間を問わず笑顔で楽しく実践できる、幅広い社会課題解決コンテンツとして展開しています。「コロナ禍が後押しした未就学児・小学生などの運動不足・体力低下」や「現役世代～シニア層の健康維持（人生100年時代）」、「健康経営による社会・経済の活性化」といった社会課題解決のため、「MEKIMEKI 体操」を軸に、スポーツ庁や地方自治体、企業、スポーツ競技団体、教育機関などさまざまな組織と連携を深め、実施実績を積み上げています。さらに、未就学児向けに、全国の幼稚園・保育園などの教育機関へ体操DVD・CDを無償提供する「MEKIMEKI Smile プロジェクト」の実施や、Z世代向けにTikTokを活用したコンテストキャンペーンを実施するなど、スポーツ分野での社会貢献活動として積極的に取り組んでいます。

4 応募総括

当アワードは Sport in Life（生活の中にスポーツを）の実現を目指し、スポーツ人口拡大に資する優れた取り組みを募集・表彰する取り組みであり、「カラダうごかせ！ニッポン！プロジェクト（毎日の運動をもっとライトに！もっと楽しく！）」の趣旨・理念と合致すると考え、応募に至ったものです。

（関連リンク）

► 日本郵政グループのスポーツ応援アンバサダーにももいろクローバーZが就任

<https://www.japanpost.jp/information/mcz-sports.html>

► ももいろクローバーZと共に「カラダうごかせ！ニッポン！」プロジェクトを発足 「令和を生きる誰もが気軽に楽しめる“超ライト”な体操」の制作を発表！

<https://www.japanpost.jp/pressrelease/jpn/20240214187294.html>

► 「ももいろクローバーZ」オリジナルフレーム切手の受注開始 - 日本郵政

<https://www.japanpost.jp/pressrelease/jpn/202405188494.html>

► 【TikTok 動画投稿キャンペーン】「スポーツの秋、みんなでカラダうごかそう！MEKIMEKI 体操コンテスト with ももいろクローバーZ」を開催します！

<https://www.japanpost.jp/pressrelease/jpn/20240906189748.html>

以上

【お客さまのお問い合わせ先】

日本郵政株式会社

スポーツ＆コミュニケーション部

プロジェクト担当

電話：03-3477-0202