

一般社団法人大学スポーツ協会(UNIVAS)×日本郵政株式会社

大学スポーツの力で地域の人々を元気にする

「マルチスポーツ体験イベント」公募型支援プログラムの第6弾の取り組みを実施！

～もとまちウェルビーイングフェスタ 2025～

日本郵政株式会社（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 根岸一行）は、2025年11月30日（日）に元町ウェルネスパーク（東京都文京区）で開催された「もとまちウェルビーイングフェスタ 2025」に協賛しました。

本イベントは、UNIVAS と日本郵政が取り組む「[大学スポーツの力で地域の人々を元気にする『マルチスポーツ体験イベント』公募型支援プログラム](#)」にて採択された9エリア9大学の企画の一つで、第6弾の取り組みとして開催されました。

順天堂大学主催、UNIVAS 共催の下、郵便局のPRブース出展など、大学周辺の郵便局や日本郵便東京支社の多くの日本郵政グループ社員のサポートにより行われました。

【イベント概要】

◇ もとまちウェルビーイングフェスタ 2025

日時：2025年11月30日（日）

場所：元町ウェルネスパーク（〒113-0033 東京都文京区本郷 1-1-19）

参加人数：185名（周辺の地域住民）

内容：

- ① ホッカン DEMONSTRATION 及び体験
- ② ピックルボール体験
- ③ モルック体験
- ④ ソフトフレスコボール体験
- ⑤ フリスビー体験
- ⑥ ラウンドネット体験
- ⑦ ボッチャ体験
- ⑧ ブローライフル体験
- ⑨ 郵便局のPRブース
- ⑩ [MEKIMEKI 体操～カラダうごかせ！ニッポン！](#)*による準備体操

*日本郵政×ももいろクローバーZ のコラボレーションで取り組む「カラダうごかせ！ニッポン！」プロジェクトで生まれた体操です。医学博士 佐藤弘道さん監修のもと、「有酸素」、「柔軟」、「筋力」、「リラックス」の4つの運動が詰め込まれており、誰もがライトに楽しむことができます。

【イベントの様子】

○ MEKIMEKI 体操



○ ホッカン の デモンストレーション



○ ホッカン 体験



○ ピックルボール 体験



○ モルック 体験



○ ソフト フレスコボール 体験



○ フリスビー 体験



○ ラウンドネット 体験



○ポッチャ体験



○ ブローライフル体験



○郵便局のPR ブース



○ ぽすくまとのふれあい



参加者の皆さま、ご協力いただいた関係者の皆さま、ありがとうございました。

以上