

北海道浦幌町で「マルチスポーツフェスタ」を開催しました！**～スポーツを通じた地域とのつながりのために、マルチスポーツフェスタを実施～**

日本郵政株式会社（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 根岸一行、以下「日本郵政」）は、2026年2月7日（土）に北海道十勝郡浦幌町の浦幌町総合スポーツセンターで「マルチスポーツフェスタ in 浦幌町」を開催しました。

本イベントは、スポーツを通じて地域とのつながりを目指す日本郵政が、地域の子どもたちや保護者のみなさまに、色々なスポーツを体験できる場を提供することで、地域の活性化や学校部活動の地域展開を促進することを目的に、一般社団法人アウラ十勝スポーツ&カルチャー、株式会社トリデンテ、釧路FREEZZ、地元郵便局の協力の下、日本郵政が開催しました。

イベントでは、「走り方教室」「MEKIMEKI体操」「サッカークリニック」「3×3FOOTBALL体験会」「車いすバスケットボール体験会」「パルクール体験会」などの複数のスポーツを体験できるマルチスポーツ体験会を行いました。「走り方教室」では、日本郵政グループ女子陸上部のOGである関根花観さんが、子どもたちに走り方を指導しました。

【イベント概要】◇[マルチスポーツフェスタ in 浦幌町](#)

日 時：2026年2月7日（土）

場 所：浦幌町総合スポーツセンター（〒089-5601 北海道十勝郡浦幌町宝町1-2）

参加人数：親子100名

内 容：

- ① 走り方教室
- ② [MEKIMEKI体操～カラダうごかせ！ニッポン！～](#)*による準備体操サッカークリニック
- ③ サッカークリニック
- ④ 3x3FOOTBALL体験会
- ⑤ 車いすバスケットボール体験会
- ⑥ パルクール体験会

*日本郵政×ももいろクローバーZのコラボレーションで取り組む「カラダうごかせ！ニッポン！」プロジェクトで生まれた体操です。医学博士 佐藤弘道さん監修のもと、「有酸素」、「柔軟」、「筋力」、「リラックス」の4つの運動が詰め込まれており、誰もがライトに楽しむことができます。

【イベントの様子】

○ 走り方教室



○ MEKIMEKI 体操



○ サッカークリニック



○ 3x3FOOTBALL 体験会



○ 車いすバスケットボール体験会



○ パルクール体験会



ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた関係者の皆さま、ありがとうございました。

以上